肥満が気になる方へ

どの診療科を受診すればよいか、迷うことはありませんか？

健診からどうぞ

※選定療養費はかかりません。

相談窓口専用電話

03-5925-6005

受付時間 / 月～金 12:15～16:45

お気軽にどうぞ！



ビーエムアイ **BMI 27** 以上で肥満治療をご希望の方はご相談ください

健診施設機能評価認定施設

認定 第316号

東京山手メディカルセンター
健康管理センター

当院健康管理センターは、**400 床以上の総合病院**に併設されており、健診・人間ドックを入口として、全身評価を行ったうえで、必要に応じて**「肥満症治療」へスムーズにつなぐ体制**を整えています。

ご予約から受診までの流れ

他院からの紹介状をご持参の場合
※選定療養費はかかりません。

1 ご予約
お電話で予約
03-3364-0251
（受付時間 平日 14:00～17:00）
WEB で折り返し電話の申し込み

2 当日
紹介状をご用意の上、総合受付②窓口へお越しください。
総合受付②窓口

3 ファイルを受け取る
受付でファイルをお渡しします。

4 ⑧番窓口へ
ファイルをお持ちのうえ、総合医療相談センター⑧窓口へご提出ください。
⑧ 総合医療相談センター

5 ご案内
ご一緒に各外来へご案内いたします。受付番号でお呼び致しますので、待合室にてお待ちください。

JCHO 東京山手メディカルセンター
03-3364-0251

広報誌のご感想を、お聞かせください

広報誌つつじ通信へのご意見・ご感想をお待ちしております。右記 QR コードよりお問い合わせフォームよりお願いいたします。ご意見・ご感想は今後の参考にさせていただきます。

※原則として、本誌つつじ通信以外でのご意見・ご感想に対する個別の回答はいたしておりません。

中高齢者の 膝痛教室



膝の病気が知りたい！痛みが強くならないよう予防したい！適切な治療を受けたい！手術について悩んでいるという方！無料で予約も必要ありませんので、当日お気軽にご参加下さい。

開 催 日 10/20(火) 11/17(火) 12/15(火) 1/19(火)
時　　間 15:00～
会　　場 2階 研修センター（売店の隣です）
講　　師 医師 田代 俊之
お問合せ 整形外科外来　内線 **2180**

各教室のご案内

当院で開催している各教室（糖尿病教室・膝痛教室）は、いずれも参加費無料・予約不要で、どなたでもご参加いただけます。

患者さんはもちろん、ご家族の方や地域の皆さまもお気軽にお越しください。



なお、講師の都合や感染症対策等により、日程や内容が急遽変更・中止となる場合がございます。最新情報は、当院ホームページをご確認の上、ご来場くださいますようお願いいたします。

糖尿病教室

開 催 日

10/9(金)	検査の話	臨床検査技師
10/14（水）	血糖値を知る ※10：30-12：00	糖尿病内分泌科 浅井医師
10/23（金）	運動療法のポイント	理学療法士
11/13（金）	糖尿病性腎症について	腎臓内科 鈴木淳司医師
11/27（金）	食事療法について	管理栄養士
12/11（金）	備えて安心！旅行と災害時について	看護師
1/8（水）	糖尿病と遺伝	糖尿病内分泌科 堀越医師
1/22（金）	足を守ろう！糖尿病患者のフットケアと神経障害について	看護師
2/12（金）	歯周病と糖尿病	歯科・口腔外科 中野医師
2/26（金）	薬物療法、その注意点	薬剤師
3/12（金）	糖尿病ってどんな病気？～合併症を防ぐために～	糖尿病内分泌科 田邊医師
3/24（木）	糖尿病網膜症について	眼科 地場医師

時　　間 14:30～16:00
会　　場 2階 研修センター
お問合せ 内科2外来
内線 **2190**



気になる症状・・・そのままに、していませんか？



便秘や下痢を繰り返す
血便が出る
腹痛やお腹のハリが続く

最も多いがんのひとつです
大腸がんは早期発見で内視鏡治療が可能です

日帰り入院または一泊入院で安全な検査が可能です。

大腸ポリープや生検を、その場で採取できる可能性があります。

消化器専門医による内視鏡検査を行っています。

女性医師による検査も可能です。女性の方も安心してご相談ください。

大腸内視鏡検査

大腸の健康は、毎日の笑顔につながります

主治医にご相談ください

つつじ通信 No.92　2026年9月30日発行　編集・発行　JCHO 東京山手メディカルセンター 広報委員会　〒169-0073 東京都新宿区百人町 3-22-1　TEL.03-3364-0251

つつじ通信 92

2026.9

専門職としての「技」と「心」を磨き最善の医療を継続的に提供していくことにより、地域の中核病院として社会に貢献します。

ご自由にどうぞ

特集 「痩せたい」だけじゃない！肥満の陰に病気あり！

各教室のご案内　糖尿病教室 / 中高齢者の膝痛教室
肥満が気になる方へ　健康管理センターからもご紹介可能
大腸内視鏡検査　気になる症状…そのままにしていませんか？

