

無痛分娩のご案内



当院は、東京都の無痛分娩費用助成制度の対象医療機関です。



東京山手メディカルセンター
産婦人科

当院、JCHO 東京山手メディカルセンターは、新宿区百人町に位置する総合病院です。33 の診療科を有し、妊娠中から出産、産後まで、必要に応じて各専門科が連携しながら安心の医療体制を整えています。現在、経産婦の方を対象に、計画分娩による無痛分娩を行っております。

■ 無痛分娩の対象となる方

当院では、以下の条件を満たす方を対象に無痛分娩を行っております。

経産婦の方
(前回のご出産
から 10 年以内)

帝王切開や子宮筋
腫など子宮手術の
既往がない方

計画分娩について
ご理解・ご同意
いただける方

日本語での
コミュニケーションを
十分に取れる方
(本人およびパートナーの方)

無痛分娩の費用

当院は、東京都の無痛分娩費用
助成制度の対象医療機関です。



■ 対象外となる方

安全に無痛分娩を行うため、以下に該当する場合は対象外とさせていただきます。

- ・初産婦の方
- ・局所麻酔薬にアレルギーのある方
- ・血液の凝固や止血に異常のある方
- ・脊髄疾患、または脊髄手術の既往がある方
- ・高度肥満の方
- ・血液をサラサラにする DHA などのサプリメントを内服し続けている方
- ・その他、医師が安全に実施できないと判断した方

※助成には東京都が定める条件があります (詳細は東京都の案内をご確認ください)

計画分娩のスケジュール

妊婦検診
からだの準備 OK!



妊娠 37～39 週頃
火曜日入院!



分娩誘発
開始!



出産!



赤ちゃんと
ご対面!

よくあるご質問

Q2 麻酔の方法について教えてください

当院では、背中から細い管を入れて痛みを和らげる方法（硬膜外麻酔）で行います。

必要に応じて、より効果的に痛みを和らげる工夫を組み合わせで実施します。麻酔およびその管理は、産科麻酔の経験が豊富な麻酔科医が担当いたします。

Q3 麻酔について不安がありますが、相談できますか？

無痛分娩をご検討の方には、産婦人科医からの説明に加えて、麻酔科医との面談を受けていただけます。その際に、不安な点やご不明な点について十分にご相談いただけます。面談後に無痛分娩を希望されない場合もキャンセルは可能ですので、安心してご相談ください。



Q4 他院で妊婦健診を受けていますが、予約は可能ですか？

無痛分娩をご希望の方は、妊娠 20 週までに一度、当院の妊婦健診を受診していただくことで、当院での分娩が可能となります。妊婦健診は予約制となっておりますので、平日 14:00～17:00 に産婦人科外来へお電話にてお問い合わせください。現在通院中の医療機関からの紹介状をご持参いただくと、スムーズに受診していただけます。

そのほかご質問などございましたら、
下記までお問い合わせください。

産婦人科外来
03-3364-0251
(代表電話番号)

発行日 2026 年 4 月 6 日
版 第 2 版

編集 JCHO 東京山手メディカルセンター 広報委員会
発行 JCHO 東京山手メディカルセンター 産婦人科

〒169-0073
東京都新宿区百人町 3-22-1
TEL : 03-3364-0251

独立行政法人 地域医療機能推進機構
Japan Community Healthcare Organization : JCHO

東京山手メディカルセンター

 広報委員会
Tokyo Fuchu Medical Center