

妊婦健診・分娩入院に関するQ & A

● 出産費用はどのくらいですか 正常出産の場合 経膣分娩：7日

入院 60 万円 ※2026 年 10 月に改定しました。

帝王切開：10 日入院 約 60 万円～

※産科医療補償制度の加入保険料を含みます

※分娩費用に出産一時金を充てています。差額分を退院時にお支払いください。

※クレジットカードでのお支払いも可能です。詳しくは、入退院事務室でお尋ねください。

4 人部屋：差額料 なし ※2022 年 5 月に改定しました。

個室：差額料 18,360 円／日

※お部屋は原則として 4 人部屋か個室となります。

※入院時の空床状況により、ご希望のお部屋に入れない場合もございますのでご了承ください。

※4 人部屋は、木目調の収納家具を間仕切りに利用していますので、プライバシーに配慮したつくりとなっています。各部屋に冷蔵庫もついています。

● 入院期間はどのくらいですか 出産した日を 0 日目として考え、原則、経膣分娩の場合は 6 日目、帝王切開の場合は 10 日目退院となっています。ただし、産後の経過が順調でご本人の希望がある場合退院日を変更できる場合もあります。退院診察後、医師および病棟師長と相談し決定します。分娩後のスケジュールは [こちら](#)

● 面会時間はいつですか

毎日 14 時から 16 時の間で面会を行っています。

面会時間は 15 分以内になります。また、面会できる方は感染症状のない中学生以上のご家族 2 名までになります。新生児の面会も可能です。

● 出産前、出産後の支援はどのようなものがありますか

当院では病棟外来一元化のシステムをとっており、妊娠期から産褥期まで継続した支援を行なっています。

特に精神面のケアに力を入れています。必要時、精神科医やリエゾン看護師、ケースワーカーや地域の保健師等とも連携しています。ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください。

具体的な支援内容については以下をご参照ください。

妊娠期 妊婦健診時、週数・個別性に応じた保健指導

分娩に向けた出産準備クラス 出産後（入院中）同室指導・沐浴指導・調

乳指導・退院指導 個別性に応じた育児支援 出産後（退院

後）1 ヶ月健診時、個別性に応じた保健指導、育児支援 必要

時母乳外来で授乳・保健指導、育児支援

● 妊婦健診について教えてください

妊娠中は自覚症状がなくても定期的な健康診査を受けて、異常を早期に発見しましょう。妊婦健診は必ず医師の指示通りに受診してください。

【健診の目安】 妊娠 23 週まで

4 週間ごと 妊娠 24 週～35 週 2

週間ごと 妊娠 36 週～ 1 週間

ごと

※妊婦健診は完全予約制です。医師が診察時に次の予約をお取りします。

※定期健診にきていただけない方や無断で健診を2回以上休まれた方は、当院での分娩上は安全上、お受けできませんのでご注意ください。

● 通常の妊婦健診のほかに受診できる外来はありますか

原則として当院で分娩予定の方に限り、超音波外来と DVD 外来がございます。

【超音波外来】 月・水・金 の午後 胎児の異常を早期発見する目的でスクリーニングと母体の乳腺や下肢深部静脈の血栓のスクリーニングを行なっております。 7370 円（非課税）

【DVD 外来】 火・木の 午後 胎児の超音波画像を DVD に記録する外来です。DVD 録画は助産師が行います。診察や診断は行ないません。1 回につき約 5 分程度録画します。 1100 円（非課税）

● 医師の指名はできますか

曜日ごとに担当の医師が決まっていますが、急な手術や処置などの理由で担当医が変更になる場合もあります。

分娩時の医師の指名はできません。産婦人科医師全員がチームで関わって、全妊婦さんの妊娠分娩経過をみております。

● 里帰り分娩や他の施設で分娩予定です。妊婦健診だけすることは可能ですか

他の施設で分娩される方については、当院でも妊婦健診をお受けしています。

下記 6 項目についてご自分で確認しておきましょう。

- 1) 里帰り先の病院の分娩予約がとれるか
- 2) いつごろ、里帰り先の病院を受診すればよいか
- 3) 最終的にいつ（何週頃）里帰りすればよいか
- 4) 逆子（骨盤位）だった場合の里帰り時期はいつ頃か
- 5) 紹介状（日本語または英語）は必要か 当院での最終健診日の 14 日前までにお申し出ください
最終健診日に紹介状（検査データ添付）をお渡しします（有料）

● 東京山手メディカルセンターに里帰り分娩を予定しています。いつまでに受診すればいいですか

当院へ里帰り出産を希望される方は、20 週頃に紹介状を持参し一度受診していただきます。分娩予約と里帰り以降の妊婦健診の予約をお取りください。31 週～32 週までは前医で健診を受けていただき、34 週からは当院の健診になります（帝王切開予定の妊婦さんは 32 週頃までに電話予約の上ご来院ください）。

なお、当院では多胎妊娠・前置胎盤の方は分娩予約をお受けしておりません。

● 帝王切開後の経膈分娩（TOLAC/VBAC）は可能ですか

当院ではお受けしておりません。

● 分娩の立ち会いは可能ですか

コロナ禍で立ち合い分娩は中止していますが、再開に向けて準備を行っています。
再開が決まりましたら、再度お知らせさせていただきます。

● 会陰切開は行いますか

切開をしないことで傷が拡大することが予想される場合や、赤ちゃんを早く出してあげたほうがよいと医師が判断したときは会陰切開を行います。

● 浣腸や剃毛は行いますか

経膣分娩の場合は原則として行いません。帝王切開の時は、下腹部の除毛を行う場合があります。

● 母乳栄養ですか 母乳栄養を推奨しています。分娩後の体調や赤ちゃんの状態によってはミルクを補足することもあります。

お母さんの気持ちをお聞きしながら、母乳育児のサポートをさせていただきます。

● 母児同室ですか 経膣分娩の方は産後 1 日目（分娩日を 0 日目とします）の母児同室指導後から母児同室が開始となります。帝王切開の方は、術後 2 日目に同室指導を受けていただきます。体調に応じてお預かりすることも可能です。

【母児同室の時間】

平日	9:30-14:30	19:00-7:00	土日祝日	午
前中はお休み	19:00-7:00			