

痛みをやわらげる

和痛分娩ができます

当院は、東京都の無痛分娩費用助成制度の対象医療機関です。

和痛分娩担当の麻酔科医師や助産師、産科医がおり、
医療体制を整えています



安心の
医療体制

充実した
環境設備

専門の
麻酔科医師



東京山手メディカルセンター
産婦人科

当院、JCHO 東京山手メディカルセンターは、新宿区百人町に位置する総合病院です。33 の診療科を有し、妊娠中から出産、産後まで、必要に応じて各専門科が連携しながら安心の医療体制を整えています。現在、経産婦の方を対象に、計画分娩による和痛分娩を行っております。

■ 和痛分娩の対象となる方

当院では、以下の条件を満たす方を対象に和痛分娩を行っております。

経産婦の方
(前回のご出産
から 10 年以内)

帝王切開や子宮筋
腫など子宮手術の
既往がない方

計画分娩について
ご理解・ご同意
いただける方

日本語での
コミュニケーションを
十分に取れる方
(本人およびパートナーの方)

和痛分娩の費用

当院は、東京都の無痛分娩費用
助成制度の対象医療機関です。



■ 対象外となる方

安全に和痛分娩を行うため、以下に該当する場合は対象外とさせていただきます。

- ・初産婦の方
- ・局所麻酔薬にアレルギーのある方
- ・血液の凝固や止血に異常のある方
- ・脊髄疾患、または脊髄手術の既往がある方
- ・高度肥満の方
- ・血液をサラサラにする DHA などのサプリメントを内服し続けている方
- ・その他、医師が安全に実施できないと判断した方

※助成には東京都が定める条件があります (詳細は東京都の案内をご確認ください)

計画分娩のスケジュール



よくあるご質問

Q1 「無痛分娩」と「和痛分娩」は何が違うのですか？
なぜ「和痛分娩」という言い方をしているのですか？

分娩時の痛みには、陣痛だけでなくさまざまな要因が関係しており、完全に痛みがない状態（無痛）にすることが難しい場合もあります。そのため当院では、より実態に即した表現として「和痛分娩」という名称を用いていますが、麻酔方法や使用する薬剤、管理体制は、一般的に「無痛分娩」と呼ばれているものと同様で、他の医療機関と違いはありません。実際には、ほとんど痛みを感じない状態で出産される方が多くいらっしゃいます。



Q2 麻酔の方法について教えてください

当院では、背中から細い管を入れて痛みを和らげる方法（硬膜外麻酔）で行います。必要に応じて、より効果的に痛みを和らげる工夫を組み合わせることで実施します。麻酔およびその管理は、産科麻酔の経験が豊富な麻酔科医が担当いたします。

Q3 麻酔について不安がありますが、相談できますか？

和痛分娩をご検討の方には、産婦人科医からの説明に加えて、麻酔科医との面談を受けていただきます。その際に、不安な点やご不明な点について十分にご相談いただけます。面談後に和痛分娩を希望されない場合もキャンセルは可能ですので、安心してご相談ください。

Q4 他院で妊婦健診を受けていますが、予約は可能ですか？

和痛分娩をご希望の方は、妊娠 20 週までに一度、当院の妊婦健診を受診していただくことで、当院での分娩が可能となります。妊婦健診は予約制となっておりますので、平日 14:00~17:00 に産婦人科外来へお電話にてお問い合わせください。現在通院中の医療機関からの紹介状をご持参いただくと、スムーズに受診していただけます。

そのほかご質問などございましたら、
下記までお問い合わせください。

産婦人科外来
03-3364-0251
(代表電話番号)


発行日 2026年4月6日
版 第1版

編集 JCHO 東京山手メディカルセンター 広報委員会
発行 JCHO 東京山手メディカルセンター 産婦人科

〒169-0073
東京都新宿区百人町3-22-1
TEL : 03-3364-0251

独立行政法人 地域医療機能推進機構
Japan Community Healthcare Organization : JCHO

東京山手メディカルセンター

 広報委員会
Tokyo Yamanashi Medical Center