

副院長／大腸肛門病センター長 山名 哲郎 (やまな てつお)

プロフィール
 昭和 61 年 秋田大学医学部卒
 昭和 61 年 聖路加国際病院外科レジデント
 平成 4 年 社会保険中央総合病院肛門科研修医
 平成 20 年 同部長
 平成 26 年 JCHO 東京山手メディカルセンター (改称) 大腸肛門外科部長
 令和 2 年 同副院長, 大腸肛門病センター長

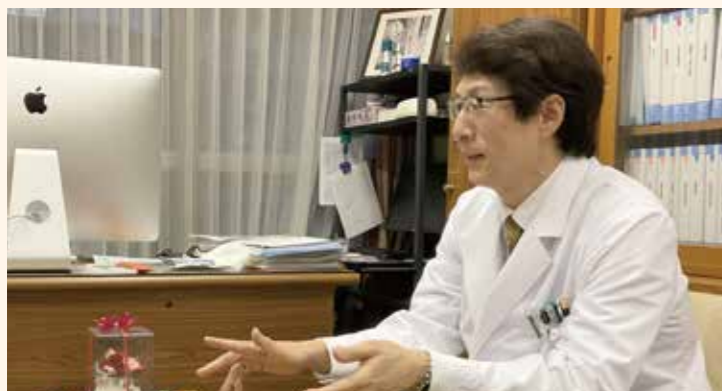
[主な資格等]
 日本外科学会 専門医, 指導医
 日本大腸肛門病学会 専門医, 指導医, 評議員, 監事
 日本臨床肛門病学会 指導医, 評議員

「痔」ってなんですか

一般に痔と言われるのが「いぼ痔」「切れ痔」「痔ろう」の大体この3つですね。うちの科を受診する患者さんの3 / 4くらいになります。ひとことで「痔」と言いますが、「痔」の中にもいろいろあるんですよ。

診察するとどの種類の痔なのかわかるんですか

どのタイプの痔か 正しく診断することが一番大事なことなんです。それぞれの痔で特徴的な症状があるので、そういう症状を詳しくお伺いしていきます。



どきどきしちゃうんですけど、肛門の診察って...

ちょっとなかなかみなさん恥ずかしくて、ついつい病院に来るのをためらってしまう方が多いですよ。けれども診察そのものは短時間なんです。大きいシーツを腰回りにかけたり、痛みが出ないような診察の工夫もしています。

へ～そうなんです。女性でも安心して受診ができそうです

はい。肛門科では半分くらい女性の医師もいるんですよ。実際に診察をして 診断がはっきりとつかない場合は、さらなる検査を行うこともあります。初診時に大体診断がつくことが多いんですよ。

診断をされたら、次は治療ですね

その痔のタイプによって、また痔のその時の状態によって治療方針が決まります。お薬で治療するか、手術で治療するか、... 当院の大腸肛門病センターでは標準的な治療方針というのがありますので、それに基づいて主治医が判断し、治療法をお勧めしていきます。

家に介護が必要な家族がいたり、小さい子どもがいて入院することができないこともあると思うのですが...

主治医の判断で進める治療が絶対というわけではありません。患者さん自身のメリットがあるか、また患者さんの生活状況などいろいろなことを考慮した上で最終的に治療方法を決めていきます。

もし、手術となったら入院ですか

そうですね。痔の手術は基本的には前日に入院していただきます。手術は翌日の午前中となります。

手術の時間はどのくらいですか

手術時間そのものは大体 15 分前後です。症状や程度によって変わることはありますが、長くても 30 分という短い時間の手術です。



麻酔はちゃんと効きますか 手術の痛みが怖いんですが...

腰椎麻酔という下半身の麻酔で手術をします。手術中の痛みを感じることはありません。

お部屋に帰ってからも麻酔が効いている間は歩けませんので、その日は 12 時間安静に過ごしていただけます。

普通の生活にはいつごろ戻れるでしょうか

お食事は手術した日の夕食から普通に食べていただけます。手術の翌日からは病院の中を自由に動けます。シャワーも浴びていただいで大丈夫ですよ。

あれ、その日のうちに食事できるんですね

できます。

でも、食べたら... 出ますよね?

手術の翌日から普通に排便をしてもらうような手術なんです。翌日から排便してもらうことを前提とした手術なんです。

排便したら、痛そうですね

排便の時には、まあやはり...、痛みが少し強くなる。むしろ手術の当日よりか排便してからのほうが痛みが出たりすることがあります。

手術のキズも心配になります

やっぱりお尻の手術の後は、お尻に当ててるパッドに血がついていたりとか 便をしたときにちょっと血が出るとか そういうことが割と普通に起こるんですね。

これは異常なことではなく普通の経過なのですが、患者さんはやっぱりそう聞いていてもびっくりされてしまいますよね。

便がうまく出るかどうか気になります

1 日目に出ない場合はその夜に下剤を飲んでいただいて翌日に出るかどうか様子を見ます。

それで出ない場合もあると、やっぱり不安になりますよね。

不安になります! になります! 出ても不安 出なくても不安

当院では手術後、回診をする医師が毎日排便の状態を尋ねて、排便の管理、調整をしています。

術後の排便管理というのはすごく重要なことなんです。ですから入院中は出血のこと、痛みのこと、排便のことは病院でしっかりと対応していきますので、ご安心ください。

それなら安心ですね。でも入院する期間はどのくらいで考えたらいいんですか 仕事もありますし...

入院期間については痔の種類とか手術方法、あとは術後の痛みの程度によって調整していきます。短い方だと数日 長い方でも一週間ですね。

山名先生にみてもらうにはどうしたらいいですか

どなたでも受診していただけます。紹介状をお持ちいただければ

あなたの健康発見!!

※経鼻内視鏡に対応しております

早期発見
早期治療

健康管理センター
(人間ドック・検診)



当院は人間ドック学会が定める様々な審査項目に合格した優良な「機能評価認定」施設です。

再検査や精密検査が 同じ病院で受診可能 です!

42の診療科・外来を有する総合病院ならではのバックアップ体制があります!

専門医による正確な診断を行い、そのまま当院で迅速な治療が開始 できます!

03-5925-6005



きっと見つかる。あなたの健康発見プラン。

