

86  
2023.12

# つじ通信



専門職としての「技」と「心」を磨き最善の医療を継続的に提供していくことにより、地域の中核病院として社会に貢献します。

つじ通信 12 December 2023 No.86 2023年12月28日発行 編集/発行 JCHO 東京山手メディカルセンター 広報委員会 〒169-0073 東京都新宿区百人町3-22-1 ☎03-3364-0251

### 糖尿病教室

どなたでもご参加いただけます  
お待ちしております

- 1/12 歯周病と糖尿病
- 1/26 糖尿病と遺伝
- 2/9 足を守ろう！  
糖尿病患者のフットケアと神経障害について
- 2/29 薬物療法、その注意点
- 3/8 糖尿病性腎症について
- 3/22 食事療法について
- 3/27 糖尿病網膜症について

会場 3階 大会議室 14:30より  
お問い合わせは内科2外来 内線 2190

### 中高齢者の膝痛教室

医師 田代 俊之

膝の病気が知りたい！  
痛みが強くないよう予防したい！  
適切な治療を受けたい！  
手術について悩んでいるという方対象です

**講演内容** 膝のしくみ 膝の痛みを生じさせる病気 予防法 治療法（自分でできるリハビリ法 サプリメント 手術）

日時 毎月第3火曜日 15:00より  
会場 2階 研修センター  
お問い合わせは整形外科外来 内線 2180

※日程が変更となる場合がございます。当日 お電話にて開催のご確認をお願いいたします。

## 和痛分娩ができます

安心の医療体制  
充実した環境設備  
専門の麻酔科医師

和痛分娩担当の麻酔科医師や助産師、産科医がおり、医療体制を整えています



痛みをやわらげる

# 和痛分娩

## あなたの健康発見!! 03-3364-0251

※経鼻内視鏡に対応しております

# 健康管理センター

(人間ドック・検診)

再検査や精密検査が **同じ病院で受診可能** です！  
**42の診療科・外来を有する総合病院ならではのバックアップ体制**があります！  
専門医による正確な診断を行い、**そのまま当院で迅速な治療が開始** できます！

当院は人間ドック学会が定める様々な審査項目に合格した優良な「機能評価認定」施設です。

きっと見つかる。  
あなたの健康発見プラン。

**特集 炎症性腸疾患と共に歩む生活の質を高めましょう。**

参加費無料 各教室のご案内

IBD 優しいレシピご紹介

和痛分娩ができます



いい時でも悪い時でも、  
一緒になって治療を続けていくこと  
それが、大事です。

あなたの **健康発見** 健康管理センター (人間ドック・検診)