

85
2023.9

健康発見

つつじ通信

専門職としての「技」と「心」を磨き最善の医療を継続的に提供していくことにより、地域の中核病院として社会に貢献します。

特集 伸ばせ健康寿命！ いくつになっても自分の足で歩きたい人に！



参加費無料 各教室のご案内

和痛分娩 対応しています

いつでも、どこでも、ご家族にも、
簡単な設定で、待合番号の順番をスマホに通知

あなたの **健康発見!!**
健康管理センター
(人間ドック・検診)

糖尿病教室

どなたでもご参加いただけます
お待ちしております

- 10/18 血糖値を知る (10:30 ~ 12:00)
- 10/27 検査の話
- 11/10 運動療法のポイント
- 11/24 糖尿病と癌
- 12/8 食事療法について
- 12/22 備えて安心！
旅行と災害時について

会場 3階 大会議室 14:30 より
お問い合わせは内科2外来 内線 2190

中高齢者の膝痛教室

医師 田代 俊之

膝の病気が知りたい！
痛みが強くならないよう予防したい！
適切な治療を受けたい！
手術について悩んでいるという方対象です

講演内容 膝のしくみ 膝の痛みを生じさせる病気 予防法 治療法（自分でできるリハビリ法 サプリメント 手術）

日時 毎月第3火曜日 15:00 より
会場 2階 研修センター
お問い合わせは整形外科外来 内線 2180

※日程が変更となる場合がございます。当日 お電話にて開催のご確認をお願いいたします。

和痛分娩が
できます

安心の
医療体制

充実した
環境設備

専門の
麻酔科医師

和痛分娩担当の麻酔科医師や
助産師、産科医がおり、
医療体制を整えています



痛みをやわらげる

和痛分娩

東京山手メディカルセンター
03-3364-0251



いつでも、どこでも、ご家族にも、
簡単な設定で、待合番号の順番をスマホに通知



東京山手メディカルセンターを受診される方へ
待合番号表示サービスのご案内
当院では診察順番待ち状況をスマートフォンの画面にて確認できるサービスがご利用可能です。詳しくは、左 QR コードよりご確認ください。



広報誌の
ご感想を
お聞かせください

広報誌つつじ通信へのご意見・ご感想をお待ちしております。
当院ホームページのお問い合わせフォームよりお願いいたします。
いただいたご意見・ご感想は今後の参考にさせていただきます。

〒169-0073 東京都新宿区百人町 3-22-1
東京山手メディカルセンター広報委員会

※原則として、本誌つつじ通信以外でのご意見・ご感想に対する個別の回答はいたしておりません。