



健康・医療の正しい情報をわかりやすく紹介するシリーズの第 2 弾「変形性ひざ関節症」では、「ひざが痛くて歩けない」「手術をすべきか迷っている」「人工関節ってどうなの？」など、変形性ひざ関節症の症状や治療法に悩んでいる方に、基礎知識から、最新医療情報、症状が楽になる運動療法などを解説します。

【 目 次 】

Q&A 知っておきたい変形性ひざ関節症 田代ドクターが解説します！

第 1 章 ひざ関節の基礎知識

第 2 章 変形性ひざ関節症とは何か

第 3 章 変形性ひざ関節症の進行

第 4 章 変形性ひざ関節症の診断とセルフチェック

第 5 章 変形性ひざ関節症の治療

第 6 章 ひざ痛体操 & 日常生活の注意事項

第 7 章 知っておきたい Q&A