

## No5 ぷるぷるピーチデザート

(材料)

エレンタール 1/2P 40g (味が気に入らない方は増やしましょう)

水 50ml以上

フルーチェ IP (お好みの味でOK、ピーチがおススメ)

低脂肪乳 大さじ1 (15ml)

(作り方)

①エレンタールと水を混ぜる。

②①にフルーチェIPと低脂肪乳を混ぜ冷蔵庫で30分以上冷やす



## ♪ フルーチェ おすすめランキング ♪

1位	ピーチ	
2位	オレンジ	
同率 3位	ブルーベリー※	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div> <p>/いちごバナナ※</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>
5位	いちご※	

※ 高度の狭窄がある方は控えましょう

☆当院の医師・栄養士によるランキングです