



糖尿病教室のご案内

田中 隆久（糖尿病・内分泌科医長）

糖尿病に関する情報は、テレビ、雑誌、口コミ等、巷に溢れています。ただし、そのようなものには、不正確であったり、誤解があったり、問題のあるものも少なくありません。

当院では、糖尿病教室を開催し、正しい知識を身に付けていただくために医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師が講義を行ったり、バランスの取れた糖尿病食を実際に体験していただくために食事会を行ったりしてまいりました。さらに、最新の情報を専門家からお伝えするために、今年から眼科、腎臓内科、歯科の先生方による講義、理学療法士による運動療法に関する教室も追加しました。

食事会のみ定員があるため予約制で、1回につき840円がかかりますが、講義は自由参加で無料です。講義の会場は当院3階の大会議室で、当日はエレベーターを出たところに案内板を掲示しますので、当院で糖尿病の治療を受けられている患者さまはもちろん、ご家族、他院通院中の方、まだ治療を受け始めていない方など、どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご活用ください。

なお、来期のスケジュールは、院内に掲示したり、当院ホームページに掲載したりしますので、そちらをご覧ください。

今期の糖尿病教室のスケジュール（11月以降分）

日程	内容
11月8日 (金)	運動療法のポイント 担当：理学療法士
11月22日 (金)	薬物療法とその注意点 担当：薬剤師
12月13日 (金)	知って得する！検査の話 担当：臨床検査技師・医師
12月26日 (木)	日常生活について 担当：看護師・保健師・医師
1月10日 (金)	歯周病と糖尿病 担当：歯科医師
1月24日 (金)	糖尿病網膜症について 担当：眼科医師
2月19日 (水)	糖尿病腎症について 担当：腎臓内科医師
2月27日 (木)	フットケア・神経障害について 担当：看護師・保健師・医師
3月14日 (金)	食事会 担当：管理栄養士

時間：14:30～16:00（食事会は11:30～13:00）



ある日の糖尿病教室の光景

糖尿病教室のほかに、当院には糖尿病患者会として、「百人町よつば会」もあります。糖尿病と上手にお付き合いいただくことによって良いことがありますように、という願いを込めて昨年末発足しました。会員は糖尿病専門誌「さかえ」が毎月貰えるほか、イベント、講演会に参加でき、糖尿病教室のご案内も優先的にさせていただきます。

いずれもまだまだ発展途上ですので、みなさまにご参加いただき、一緒により良い教室・会に作り上げていきたいと考えております。どうぞ宜しくお願いいたします。