

令和元年 8月2日(金)

第1回目 体験授業を行いました。

名付けて サロン・ド・山手 です。



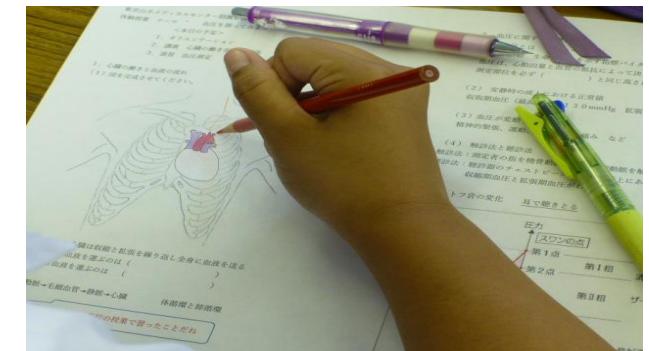
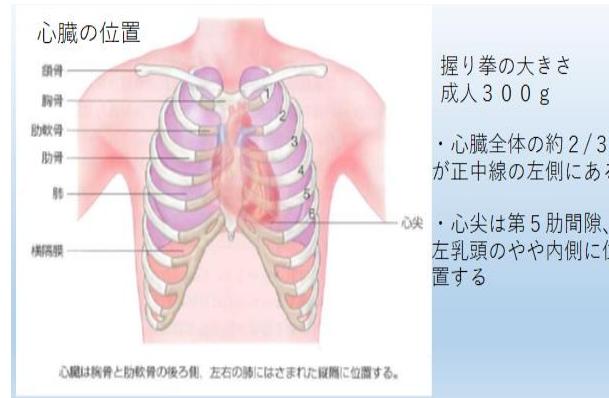
テーマは「**血圧を測ってみよう**」です。

初めに血圧測定に必要な基礎的知識の講義を受けました。



 体験授業  
血圧を測定してみよう

令和元年8月2日（金）10時～11時30分



教員のデモンストレーションの見学



実際に実施してみました。



簡単そうに見えて、やってみると難しい・・

### 参加者の方の感想

自分の脈拍を触れるのはできたけれど  
人の脈拍を触れるのは難しかった。

最初は血圧計の操作が難しかった。  
2回目にできた時、とてもうれしくて  
もっと勉強したくなった。

簡単そうに見えたけど、血圧計の目盛  
りを読むこと、聴診器の音を聞き取  
ることが難しい。

サロン主催者より一言  
今回水銀レス血圧計と、聴診器を用いて血圧測定  
の演習をしました。とても興味をもって皆さん一生  
懸命取り組んでいました。  
初めて聞く血流の音、コロコトフ音第一点の聞き取  
りが難しかったようです。  
心臓から全身にどのように血液が送り出されている  
のか改めて知り、知識をもとに技術を行うことの大  
切さを学んでいただけたのではないでしょうか。  
とても和やかで、楽しい体験の時間でした。



最後に実施しての学びや気づきをディスカッション  
しました。



受講修了書を授与いたしました。



サロン・ド・山手のリラックスタイムで終了